

Меню

Меню 7 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из свеж помидоров 100 1,045 6,184 3,610 77

Яблоки 100 0,40 0,40 9,80 47

Вторые блюда

Рыба по – московски 80/20 20,23 14,49 1,93 219

Фрикасе из кур грудок 50/50 9,055 7,07 3,60 283

Сосиски отварные 100 7,010 8,074 0,800 104

Гарниры

Рис отварной 180 4,601 6,52 48,017 269

Спагетти отварные 180 6,72 6,079 43,08 254

Напитки

Чай пакет с сахаром 200/8 7,98 32

Компот из свеж плодов 200 0,080 0,080 11,94 49

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



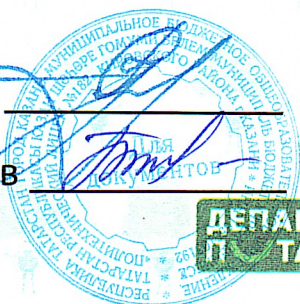
Меню

Меню 7 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Фрикасе из кур грудок	45/45	12,82	26,67	1,436	297
Макароны отварные	150	6,602	5,068	35,90	212
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ